

Utdypende innspillsdokument høring Helse- og omsorgskomiteen: Kapittel 765 - Psykisk helse, rus og vold

Overordnet: En økning på 100 millioner (2 680 593 kr, 2025 -> 2 780 373 kr, 2026) er ingen satsing på psykisk helse, det er såvidt en oppjustering på 1% realvekst etter forventet inflasjonsjustering (2,6%). Vi stiller derfor spørsmål ved hvordan regjeringens lovnader om å satse på psykisk helse skal gjennomføres, når midlene ikke følger.

Hvem vi representerer

Bipolarforeningen er den eneste organisasjonen som jobber spesielt for mennesker med bipolar lidelse og deres pårørende sine interesser. Bipolar lidelse er en alvorlig psykisk lidelse som rammer om lag 160 000 mennesker i befolkningen. I tillegg kommer de hundretusenvis av pårørende. Gruppen vi representerer har 20 til 30 ganger høyere risiko for selvmord enn den øvrige befolkningen.

Post 21 Spesielle driftsutgifter og Post 75 Vold og traumatisk stress

Forebygging og tidlig diagnostisering: I dag går det for mange år tapt før pasienter med bipolar lidelse får riktig diagnose og behandling. Tidlig innsats gir dokumentert høy samfunnsøkonomisk gevinst og er i tråd med regjeringens egne helsepolitiske mål. Altfor mange opplever at hjelpen først kommer når krisen allerede har utviklet seg. Vi etterlyser øremerkede midler til kommuner og spesialisthelsetjenesten for å styrke utredning og tidlig oppfølging. Kompetanseheving er også avgjørende for å få til dette.

Selvmondsforebygging: Regjeringen viser til nullvisjonen for selvmord, men foreslår i realiteten ingen reell økning i midlene til Handlingsplanen for forbygging av selvmord (2020-2025). Når selvmordstallene er de høyeste på over 20 år, kan man ikke møte krisen med en budsjettrevisjon som i praksis justeres *under* inflasjon. Vi etterlyser en femdobling av bevilgningen til selvmondsforebygging. Vi ønsker at det særlig prioriteres tiltak rettet mot risikogrupper (som personer med bipolar lidelse), samt bedre oppfølging etter utskriving.

Bipolarforeningen ber om:

- Post 21 (eller 74): Øremerking av **10 mill.** til kompetanseheving og psykoedukasjonsprogrammer for personer med alvorlige psykiske lidelser
- Post 75: En økning på **minst 70 mill. kr** til tidlig innsats og diagnostisering

- Post 21 og 75: Øk postene om selvmordsforebygging fra **18,4 mill. til minst 92 mill. kr** for å sikre reell gjennomføring av tiltakene i handlingsplanen

Post 71 Bruker- og pårørendeorganisasjoner innen psykisk helse, rus- og voldsfeltet

Bruker- og pårørendemedvirkning: Regjeringen viser til viktigheten av medvirkning, men foreslår samtidig å kutte driftstilskuddet til brukerorganisasjoner på psykisk helse, rus og voldsfeltet. I 2025 var det bevilget 124 mill til driftstilskuddet. Den foreslås nå redusert til 110,3 millioner for 2026. Dette er en nominell nedgang på 11 %. 15,8 mill foreslås flytta fra organisasjoner til et nytt tilskudd til en ny, åpen og konkurransebasert tilskuddsordning for drift av brukerstyrte tiltak og aktiviteter. Det er ikke riktig plass å kutte i driftstilskuddet hos organisasjonene. Organisasjonene må gjøres i stand til å tilrettelegge for å drive reell medvirkning.

Den sammenlagte potten til bruker- og pårørendeorganisasjoner må økes. Dette dreier seg spesielt om lavterskeltilbudene i organisasjonene, og sikring av medvirkning til brukerens beste.

Bipolarforeningen ber om:

- Post 71: **Reversering** av kuttet på 6,5 mill., samt flytting av 15,8 mill. kr til ny tilskuddsordning og i stedet øke ordningen med **10,5 mill. kr.**

Med vennlig hilsen Bipolarforeningen ved



Nina Antonov, generalsekretær