

Høringssvar om retningslinjen for psykoselidelser

Avsender: Bipolarforeningen

Fullstendig tittel:

Høring av utkast til anbefalinger om behandlingsmetoder i nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av personer med psykoselidelser ([lenke](#))

Saksnummer: 25/14148, Helsedirektoratet

Merk: Høringssvar ble levert via et eget skjema og er gjengitt her.

5. Familiesamarbeid - Er teksten nyttig og tilstrekkelig?

Vi støtter forslaget om psykoedukasjon i familiesamarbeid, men etterlyser at psykoedukasjon/mestringskurs også tilbys individuelt til alle brukere. Ikke alle har familier som kan delta, og forebygging av nye episoder er et av de viktigste tiltakene for personer med bipolar lidelse. Kurs bør tilbys bredere og løftes frem som et eget kapittel i retningslinjen. Kursene bør vurderes å holdes i samarbeid med frivillig sektor.

6. Samtalebehandling - Er teksten nyttig og tilstrekkelig?

Ingen kommentar

7. Miljøterapi - Er teksten nyttig og tilstrekkelig?

Ingen kommentar

8. Kunst- og musikkterapi - Er teksten nyttig og tilstrekkelig?

Ingen kommentar

9. Fysisk aktivitet, trening og fysioterapi - Er teksten nyttig og tilstrekkelig?

Fysisk aktivitet kan være nyttig og bør inkluderes i retningslinjene, men ikke som en standardløsning eller et krav. Det må finnes fleksible alternativer for dem som ikke kan delta, og aktiviteten bør sees som et supplement til øvrig behandling.

10. Sosial ferdighetstrening - Er teksten nyttig og tilstrekkelig?

Ingen kommentar

11. Kognitiv trening - Er teksten nyttig og tilstrekkelig?

Ingen kommentar

12. Individuell jobbstøtte - Er teksten nyttig og tilstrekkelig?

Ingen kommentar

13. Andre anbefalinger

Mange med bipolar lidelse opplever psykose, men sykdomsbildet er langt mer sammensatt, og en retningslinje for utredning og behandling av bipolar lidelse er også nødvendig. Helt siden retningslinjen for bipolar lidelse ble avpublisert for snart ett år siden har trolig omkring 560-1670 personer utviklet lidelsen. Dette betyr at veldig mange har fått diagnose og behandling uten at fagpersoner har lik tilgang på ressurser og veiledning i denne prosessen. At det ikke planlegges en ny retningslinje er svært kritikkverdig, og vi oppfordrer på det sterkeste til at en oppdatert retningslinje utarbeides og publiseres så snart som mulig. [Les mer om dette her.](#)

14. Er det behov for faglig oppdatering av anbefalingene?

Ingen kommentar

15. Generelle kommentarer til helheten i utkastet

Ingen kommentar

Med vennlig hilsen

Ingeborg Tiltvik

Fagrådgiver, politikk og brukermedvirkning

ingeborg@bipolarforeningen.no