

Høringssvar fra Bipolarforeningen Norge: *Endringer i fastlegeforskriften*

Vi støtter intensjonene i forslagene om å modernisere og tydeliggjøre fastlegeforskriften. En tydelig struktur, bedre samhandling og økt tilgjengelighet er avgjørende for å møte befolkningens behov. Samtidig ser vi at behovene til personer med alvorlige og/eller kroniske psykiske lidelser, som bipolare lidelser, ikke er godt nok ivaretatt i forskriften slik den nå er utformet. Vi har derfor noen forbedringsforslag.

1. Fastlegenes rolle i oppfølging av mennesker med psykiske lidelser:

Fastlegeforskriften bør tydeliggjøre at fastlegen har et særskilt ansvar for kontinuerlig oppfølging av personer med alvorlige psykiske lidelser. Dette bør inkludere rutinemessige oppfølgingssamtaler, vurdering av medisiner, risikovurdering for selvmord, og samarbeid med spesialisthelsetjenesten og pårørende.

2. Kompetanseheving om bipolare lidelser: Kompetanse om psykiske lidelser bør inngå som en obligatorisk del av allmennlegernes etter- og videreutdanning. Her oppfordrer vi til et samarbeid med brukerorganisasjonene. Det bør også etableres nye nasjonale faglige retningslinjer for bipolare lidelser, samt veiledningsmateriell som støtter fastlegens arbeid med oppfølging av personer med bipolare lidelser.

3. Bedre samhandling mellom fastlege og spesialisthelsetjenesten: Mange med bipolar lidelse opplever at samhandlingen mellom fastlegen og psykisk helsevern er tilfeldig og mangelfull. Fastlegeforskriften bør stille tydeligere krav til systematisk samarbeid mellom fastlegen og den psykiske helsehjelpen.

4. Tilgjengelighet til fastlegen i krisesituasjoner: Det bør presiseres at personer med alvorlige psykiske lidelser skal ha prioritet for rask kontakt med fastlegen ved behov for akutt eller tett oppfølging.

5. Pårørendes rolle og samarbeid med fastlegen: Forskriften bør understreke betydningen av pårørendesamarbeid ved alvorlige psykiske lidelser, i tråd med pasientens ønsker og lovens bestemmelser om taushetsplikt og samtykke. Fastlegene

bør få opplæring i hvordan de kan ivareta dette samarbeidet på en god måte.

Vi ber om at våre innspill vurderes i det videre arbeidet, og stiller gjerne til dialog for å utdype forslagene.

Med vennlig hilsen Bipolarforeningen ved



Nina Antonov, generalsekretær

nina@bipolarforeningen.no