



Saksliste til årsmøte 2025

SØNDAG 25. MAI kl. 12:00-15:00

11 – 11.30: Mini-kurs i årsmøtedeltakelse med Stian Seland

11.30 – 12.00: Registrering, enkel servering og mingling

Årsmøtet gjennomføres hybrid, altså både fysisk og digitalt!
Du kan delta enten på Frivillighetens hus i Oslo, eller digitalt på Zoom.

Meld deg på innen 18. mai: [Påmelding](#)

Medlemmer fra før 1.1.2025 har tale- og stemmerett.

Medlemmer som meldte seg inn i 2025 har talerett.

Kontingent for 2025 og tidligere må være innbetalt for at dette skal gjelde.

Alle sakspapirer og informasjon finner du på bipolar.no/arsmote

Velkommen!

Sak 1 Konstituering

Sak 2 Årsberetning 2024

Sak 3 Regnskap for 2024

Sak 4 Medlemskontingent

Sak 5 Innkomne saker

Sak 6 Vedtektsendring

Sak 7 Valg av styremedlemmer

Sak 8 Valg av valgkomite

Sak 1: Konstituering

Godkjenning av innkalling og dagsorden
Godkjenning av forretningsorden
Valg av møteleder – Styrets innstilling: Stian Seland
Valg av sekretær – Styrets innstilling: Nina Antonov
Valg av tellekorps – Styrets innstilling: Smartvote/sekretariatet
Valg av to representanter til å underskrive protokollen

Sak 2: Årsberetning 2024

[Se årsberetningen her.](#)

Årsberetningen presenteres av de ansatte i sekretariatet.

INNSTILLING FRA STYRET:

Årsberetningen for 2024 godkjennes.

Sak 3: Årsregnskap for 2024

[Se årsregnskapet her.](#)

Generalsekretær legger frem regnskapstallene for 2024 og [revisors beretning](#).

INNSTILLING FRA STYRET:

Årsregnskapet for 2024 godkjennes.

Sak 4: Medlemskontingent

Medlems- og innsamlingsansvarlig Bjørn Rosèn legger frem saken på vegne av styret.

Styret fremmer følgende forslag til årsmøtet 2025:

Fra og med 1.1.2026 settes medlemskontingenten ned til:

- 180 kr for ordinært medlemskap, i stedet for 250 kroner i dag

- 80 kr for medlemskap for unge (inntil 26 år), i stedet for 100 kroner i dag

Bakgrunn og formål

Som en medlemsorganisasjon som representerer mennesker berørt av bipolar lidelse, favner vi mennesker i alle samfunnslag: Inkludert unge og økonomisk sårbare grupper. Foreningen bør derfor ha en kontingentstruktur som ikke ekskluderer, og som senker terskelen for å bli medlem og forbli medlem. Målet er å gjøre medlemskapet mer tilgjengelig og inkluderende, samtidig som at inntektene fra medlemskontingenten ikke utgår helt.. Bipolarforeningen har kommet i en posisjon hvor medlemskap ikke er, og ikke trenger å være, hovedinntektskilden fra enkeltpersoner. Det er nå faste givere og sporadiske gaver.

Økonomisk vurdering

I 2024 hadde Bipolarforeningen 2 083 medlemmer og en medlemsinntekt på 457 000 kr, som tilsvarer en snittinntekt på 219 kr per medlem.

Ved å redusere kontingenten til 180/80 kr og beholde nåværende medlemsfordeling (ca. 9 % unge), estimeres medlemsinntekten til ca. 356 240 kr. Dette utgjør et forventet inntektstap på mellom 100 000 og 130 000 kr årlig. For å oppnå økonomisk balanse (break-even), estimeres det at foreningen må rekruttere omtrent 560 nye medlemmer (ordinære).

Dersom snittbetalingen etter reduksjon faller til 158 kr (88 % av ny ordinærpris), vil tapet være omlag 127 900 kr.

Det er viktig å presisere at dette ikke tar høyde for mulig vekst i andre inntektskilder, som gaver eller offentlige midler, som følge av økt medlemsmasse.

Relevans for offentlig støtte

Det er vanskelig å fastslå nøyaktig hva ett medlemskap gir i støtte fra offentlige midler. En beregning fra 2024 viser at Bipolarforeningen mottok anslagsvis 387 kr per medlem fra Bufdir alene. Plusser man på 180 kr for det ordinære medlemskapet, vil det bety et behov for kun 176 nye medlemmer for å bli break-even.

Denne beregningen inkluderer ikke andre offentlige tilskudd (f.eks. fra Helsedirektoratet, kommuner, fylkeskommuner, mm.), men samme prinsipp antas å gjelde: Flere medlemmer = økt støtte.

Til sammenligning hadde Mental Helse i 2023 en gjennomsnittlig kontingent på 90 kr, og Mental Helse Ungdom på 42 kr. Grensen for gyldig medlemskap i henhold til forskrift om tilskudd til funksjonshemmedes organisasjoner er 50 kr. Ordinært medlemskap i Mental Helse er 200 kr. Ordinært medlemskap i Mental Helse Ungdom er 80 kr.

Sentrale forventede fordeler ved redusert medlemskontingent:

- Medlemskap blir mer tilgjengelig og inkluderende
- Lavere økonomisk terskel senker barrieren for både innmelding og fornyelse
- Redusert frafall og økt vekst i medlemsmassen over tid
- Større medlemsmasse gir grunnlag for økte offentlige tilskudd
- Opprettholder rom for fleksible kampanjer og rabatter (f.eks. 100/50 kr), uten å bryte minstekrav i medlemskontingent
- Tydeliggjør foreningens ønske om å være åpen og tilgjengelig for alle vi representerer
- Muliggjør kampanjer som oppfordrer medlemmer til å gi valgfritt tillegg ved innmelding eller fornyelse (gaver over 500 kr gir skattefradrag)

Sak 5: Innkomne saker

5.1 Lik tilgang og kvalitet i hele landet - Ambulant psykisk helsehjelp

Sak innsendt av medlem: Inger Lundh Thorsen.

Saken presenteres av styremedlem Trine Olsen Tuvnes, etter ønske fra innsender.

Det er i dag store geografiske forskjeller i hvordan akutt ambulant psykisk helsehjelp (AAT) er organisert, spesielt når det gjelder tilgjengelighet, kontakt og samarbeid med pårørende. Enkelte steder, som i Vestfold, kreves det henvisning fra lege eller behandler for å komme i kontakt med AAT, ved akutte og alvorlige kriser. Dette gjelder også i tilfeller der pasienten er godt kjent for AAT fra tidligere og det er tidligere historie med selvmordsforsøk. Andre steder, som i Oslo og Tromsø, aksepteres direkte kontakt fra pasient eller pårørende. Å måtte gå gjennom en henvisning og ikke direkte kontakt kan skape unødige barrierer i situasjoner der rask hjelp er avgjørende.

Forslag fra innsender:

Det foreslås at Bipolarforeningen arbeider for at det utarbeides nasjonale føringer fra for eksempel Helsedirektoratet for organiseringen av AAT, for å sikre lik tilgang og kvalitet i tilbudet uavhengig av bosted.

INNSTILLING FRA STYRET:

Styret støtter forslaget, og mener at dette omfattes av foreningens allerede eksisterende politiske plattform, under kapitlet "Et bedre helsevesen" hvor det står at "alle skal ha lik tilgjengelighet og hjelp i hele landet". En ytterligere presisering tas med som innspill til gruppen som skal revidere politisk plattform.

Sak 6: Vedtektsendring

[Les vedtektene våre i sin helhet her.](#)

6.1 Honorar til styreleder

Bakgrunn for forslaget:

Arbeidsmengden, rollen og ansvaret til styreleder har endret seg med økt budsjett og størrelse på organisasjonen. Et flertall i styret ønsker en paragrafendring i vedtektene som gir styret muligheten til å sette et honorar for styreleder. Slik paragrafen er i dag er det ikke mulig å honorere. Vi ser at det er vanlig praksis i andre lignende organisasjoner med et styrelederhonorar. Det vil derfor også være viktig i fremtidige rekrutteringsprosesser, for å sikre kompetanse og motivasjon. I forslaget er det lagt inn et maksbeløp på 0,5 G (tilsvarer i dag 62 014 kroner) og en setning om at honoraret skal styres etter foreningens økonomi. Beløpet som foreslås som maksbeløp er satt for å sikre riktig motivasjon hos kommende styreledere.

Paragraf 6.1 (slik den er i dag)

Bipolarforeningen Norge ledes av styret som er høyeste myndighet mellom årsmøtene. Medlemmene av styret utfører sine oppgaver på en frivillig (ubetalt) basis, men de kan motta reisetilskudd for å delta på møtene i styret. Dette styres av foreningens økonomi. Styret består av leder, 5 styremedlemmer og inntil 3 varaer. I det sittende styret skal det være flertall av brukere/pårørende. For at det sittende styret skal være vedtaksdyktige må det alltid være flertall av brukere/pårørende som stemmer i aktuelle saker. Det skal søkes å ha både brukere, pårørende og fagfolk i styret. Styret er vedtaksdyktig når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene.

STYRETS TILRÅDNING TIL PARAGRAF 6.1:

*Bipolarforeningen Norge ledes av styret som er høyeste myndighet mellom årsmøtene. Medlemmene av styret utfører sine oppgaver **på frivillig basis, men de kan motta reisetilskudd for å delta på møtene i styret. Styret gis imidlertid anledning til å tildele styreleder et honorar på inntil 0,5 G.** Dette fastsettes etter styrets skjønn og foreningens økonomi. Styret består av leder, fem styremedlemmer og inntil tre varamedlemmer. I det sittende styret skal det være flertall av brukere/pårørende. For at det sittende styret skal være vedtaksdyktige må det alltid være flertall av*

brukere/pårørende som stemmer i aktuelle saker. Det skal søkes å ha både brukere, pårørende og fagfolk i styret. Styret er vedtaksdyktig når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene.

Flertallsinnstilling (ønsker ny paragraf 6-1): Marianne Lyche, Baard Jordan-Johannessen, Trine Olsen Tuvnes, Jarle Jæger, Svein Nygaard, Mette Kristoffersen.

Dissens (ønsker å opprettholde paragraf 6-1 som i dag): Karin Yrvin

Sak 7: Valg av styremedlemmer

Valgkomiteen for 2024-2025 har bestått av leder Stig Bech, komitémedlem Lene Torgersen og komitémedlem Christian Arnet.

I arbeidet har valgkomiteen hensyntatt flere forhold; politisk og organisasjonsmessig erfaring, faglig kompetanse og at både bruker- og pårørendeperspektivet er ivaretatt.

Valgkomiteen vurderer at det er en brukbar dekning av økonomisk kompetanse, men ser at innstillingen ikke har deltakere fra midt og nord.

Valgkomiteen har likevel konkludert med at sammensetningen i innstillingen er svært god og at den vil styrke arbeidet i Bipolarforeningen fremover:

Leder	Marianne Lyche	Innstilles for to nye år	2025-2027
Nestleder	Lene Jordan	Innstilles for to år	2025-2027
Styremedlem	Svein Nygaard	Ikke på valg	2024-2026
Styremedlem	Trine Olsen Tuvnes	Ikke på valg	2024-2026
Styremedlem*	Karin Yrvin	Innstilles for to år	2025-2026
Styremedlem	Marcus Gabrielsen	Innstilles for to år	2025-2027
Vara 1	Jarle Jæger	Innstilles for ett år	2025-2026
Vara 2	Mette Kristoffersen	Innstilles for ett år	2025-2026
Vara 3	Johanna Bjørnebye	Innstilles for ett år	2025-2026

* Erik Fagereng valgte å tre ut av styret etter eget ønske før endt periode. Karin Yrvin innstilles som ordinært styremedlem i to år.

Sak 8: Valg av valgkomite

Valgkomiteen består av inntil tre personer. Funksjonstiden for alle komitémedlemmer er to år.

INNSTILLING FRA STYRET:

Leder	Stig Bech	Ikke på valg (2024-2026)
Medlem	Gaute Stensrud	Ny i valgkomiteen (2025-2027)
Medlem	Torlaug Nordtun	Ny i valgkomiteen (2025-2027)