

Helse- og omsorgsdepartementet

Oslo, 06.11.23

## **Bipolarforeningens høringsvar på rapport “forenkle og forbedre” fra ekspertutvalg for tematisk organisering av psykisk helsevern**

Bipolarforeningen støtter ekspertutvalgets funn og støtter tiltak for å styrke den tematiserte organiseringen for tidligere intervensjon, personlig tilpasning og oppfølging også etter endt behandling hos spesialisthelsetjenesten. Vi håper at rapporten blir behandlet som et utgangspunkt for endring.

Funnene i rapporten støtter opp om kritikk som Bipolarforeningen og andre har hatt i forbindelse med den tematiserte organiseringen i det psykiske helsevernet. Den er for streng i sine behandlingsløp, og tar ikke hensyn til de mange individuelle forskjellene som finnes hos mennesker med psykiske lidelser. Dagens organisering leder til at flere faller mellom to stoler og ikke får riktig hjelp til riktig tid. Pasientene tvinges til å tilpasse seg behandlingen i stedet for at behandlingen tilpasses den enkelte pasient. Vi trenger et mer helhetlig syn på mennesket. Som logoen vår sier - vi må se *hele mennesket*.

Ekspertutvalget skriver at «Flere psykiske lidelser kunne vært forebygget gjennom tidlig innsats og forebyggende tiltak». Dette er en av kjernesakene til Bipolarforeningen. Tidlig diagnostisering og riktig behandling vil kunne forebygge fremtidig sykdom, trolig minimere alvorlighetsgraden ved tilbakefall og i noen tilfeller faktisk være livreddende.

Mennesker med bipolare lidelser kan ha behov for tilstrekkelig oppfølging ved varselssymptomer på sykdomsepisoder også etter utskrivelse. Vi støtter at det bør etableres rutiner for at pasienter som tidligere har fått behandling i psykisk helsevern, raskt kan få hjelp ved tegn på tilbakefall (brugerstyrt poliklinikk).

I oppsummeringen av rapporten står det (under stemningslidelser): “Utvalget anbefaler at Helsedirektoratet raskt tar initiativ til å utarbeide en ny og oppdatert faglig retningslinje for utredning og behandling av depressive lidelser”. Vi anbefaler at det også gjøres en oppdatering av [retningslinjene for bipolare lidelser](#). Vi ønsker et tydeligere fokus på viktigheten av tidlig diagnostisering, i tråd med utvalgets anbefalinger. Retningslinjene er gitt ut for 13 år siden, med noen oppdateringer som gir revidert publiseringsår 2022. For andre oppdateringer er det til eksempel også uenighet i fagmiljøet om prosentandelen over hvor mange som anslagsvis har en bipolar lidelse i Norge.

Med vennlig hilsen

Nina Antonov

**Generalsekretær**

[nina@bipolarforeningen.no](mailto:nina@bipolarforeningen.no)

Marianne Secher

**Styreleder**

[styreleder@bipolarforeningen.no](mailto:styreleder@bipolarforeningen.no)