

# Høringsinnspill – Ingen å miste - Handlingsplan for selvmordsforebygging 2023-2027

**Skjema for innspill til Handlingsplan for selvmordsforebygging 2023-2027 følger planens inndeling, og er ordnet slik at tilbakemeldinger skal først gis for tekstdelen og deretter for hvert enkelt innsatsområde. Det kan gis tilbakemelding for utfordringer, mål og tiltak for hvert satsingsområde. I tillegg kan det gis innspill til punktene fra utvalg for helse og velferd og utvalg for oppvekst og utdanning.**

## 1. Navn på organisasjon/virksomhet \*

Bipolarforeningen Norge

## 2. Innspill til tekstdelen?

(Deres tekst): "Ansvar for å vurdere, behandle og beskytte innbyggere i selvmordsfare, ligger til spesialisthelsetjenesten."

Fraskriver ikke dette andre ansvar? Hva med legevakt, ambulant akutteam, AMK, fastlegen, helsesykepleier, læreren, etc.? Det tar ofte tid før man kommer til spesialisthelsetjenesten. Hvis man i det hele tatt rekker å komme dit før det er for sent. Det er en samfunnsoppgave å bekjempe selvmord, og de som møter selvmordsnære må være forberedt og opplært til å hjelpe disse. Enten hjelpe dem selv eller hjelpe til hjelp. Ser for øvrig at dette er noe som kommer frem senere i planen.

(Deres tekst): "Norge har i gjennomsnitt hatt 13 selvmord per 100 000 innbyggere, og tallene har vært relativt stabile over tid. Selv om antallet selvmord korrigert i forhold til innbyggertall ikke har økt i særlig grad, stilles det spørsmål ved hvorfor antallet ikke blir redusert."

Handlingsplanen bør ha en nullvisjon for selvmord. Det bør presiseres at det ikke er positivt at

selvmordstallene er stabile. Tallene viser at det må gjøres mer.

(Deres tekst): "Det er usikkerhet knyttet til tallene, noen selvmord kodes feilaktig som ulykker, og det er en gråsoner mellom ulykker og selvmord. "

Ville lagt til noe om rus her. Flere rusrelaterte dødsfall kan være selvmord.

Ellers:

Bra med fokus på tidlig innsats, oppdagelse og forebygging. Vi savner derimot fokus på tidlig diagnostisering og rask tilgang på spesialisert helsehjelp for mennesker med en kronisk psykisk lidelse. Tidlig hjelp og oppdagelse av diagnose vil forebygge (p)sykdom i fremtiden. For vår gruppe (bipolar lidelse), som har 20 til 30 ganger forhøyet selvmordsrisiko som den øvrige delen av befolkningen, er dette høyaktuelt

### 3. Satsingsområde 1. Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet

#### Innspill og kommentarer til tiltak

(Deres tekst): "Det finnes døgnåpne hjelpetelefoner og «chater» i regi av private stiftelser. Hjelpetelefoner opplever at innbyggere først tar kontakt med dem før de våger å ta kontakt med det offentlige hjelpeapparatet. Slike tilbud er et viktig supplement til det offentlige, og etterspørselen etter tilbudene er til tider større enn kapasitet."

- Bra at disse blir anerkjent. Ville også tydeliggjort at dette tilbudet ikke skal være en erstatning for offentlig psykisk helsehjelp. Ofte er det frivillige som bemanner disse tilbudene.
- Det finnes også telefoner som ikke er døgnåpne (som vårt eget tilbud, Bipolarlinjen). Våre frivillige gir ofte støtte til selvmordsnære. Det er viktig at de tas på alvor når vi viser dem til helsehjelp.
- Endre fra "private stiftelser" til "organisasjoner", som inkluderer alle.

Punkt 1:

Hvordan skal dere sikre at de ansatte er trygge og vet hva de skal gjøre i møte med selvmordsutsatte? Savner konkrete tiltak, som for eksempel kurs i selvmordsforebygging.

Punkt 2:

Hva med de som ikke har vært i kontakt med helsetjenesten? Hvordan kan man lære av dem?

Ellers:

Støtter utvalgenes kommentarer om satsingsområde 1, derav særlig punkt 3 om spesifiserte tiltak for utsatte grupper som unge og menn.

### 4. Satsingsområde 2. God hjelp og gode behandlingsforløp for mennesker i selvmordsrisiko

#### Innspill og kommentarer til tiltak

Punkt 6:

Bra med kurs! Vi anbefaler å sjekke ut og vurdere å anbefale Vivat sitt 2-dagerskurs: Førstehjelp ved selvmordsfare, oppfriskningskurs, og deres gratis digitale materiale.

Ellers:

Legge til et punkt eller foreslå som et konkret tiltak at det ikke skal legges ned flere sengeplasser/poster så lenge det er behov, og opprette flere der det er behov.

## 5. Satsingsområde 3. Umiddelbar og langvarig oppfølging av etterlatte etter selvmord

Innspill og kommentarer til tiltak

Utfordringer og punkt 12:

Ville også her spesifisert at hjelp fra frivillige organisasjoner ikke er en erstatning for offentlig helsehjelp.

## 6. Satsingsområde 4. Trygg kommunikasjon om selvmord

Innspill og kommentarer til tiltak

Savner flere punkter med tiltak her. Hva med for eksempel egne informasjonskampanjer, konkrete mål om medieoppslag om temaet, annonser, sosiale medier?

## 7. Andre tilbakemeldinger

- Stavanger kommune bør ha en nullvisjon for selvmord, og vil bli en foregangskommune hvis dere klarer å gjennomføre dette. Når det er sagt hjelper det ikke med handlingsplaner, lovnader og store ord, hvis ikke faktiske handlinger og penger til å gjennomføre tiltakene følger.

- Savner et eget punkt om å benytte og samarbeide med de frivillige organisasjonene til forebyggende arbeid, og ikke bare etterlatt-arbeid (punkt 12). Hjelpetelefonene nevnes, men ikke som eget tiltak. Og det er mange andre tilbud drevet av frivillige som er selvmordsforebyggende. Vi i Bipolarforeningen tilbyr for eksempel mestringskurs, åpne treff og en samtaletjeneste utover Bipolarlinjen der man kobles med noen som har tilsvarende erfaringer til en selv.

## 8. **De følgende punktene er fra vedtaket i utvalg for helse og velferd 13.06.2023 og utvalg og oppvekst og utdanning 14.06.2023**

## Satsingsområde 1 Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet

1) Det må komme tydeligere fram hvordan det forebyggende arbeidet skal styrkes – både hvilke deler av tilbudet og hvordan det skal gjøres.

Innspill til punktet

Støttes.

## 9. Satsingsområde 1 Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet

2) Det ønskes en nærmere beskrivelse av hvordan denne opplæringen i relevant relasjonell kompetanse skal gjennomføres.

Innspill til punktet

Støttes.

## 10. Satsingsområde 1 Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet

3) Den foreliggende handlingsplan har viktig fokus på selvmord hos barn og unge. Vi vet at selvmord er hyppigst hos voksne menn. Vi mener derfor at planen også må ha fokus på mulige forebyggende selektive tilbud/satsing på denne og andre risikogrupper.

Innspill til punktet

Støttes.

## 11. Satsingsområde 2. Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet

4) Det ønskes konkretisert hvordan de kommunale hjelpetiltakene skal styrkes etter innføringen av handlingsplanen.

Innspill til punktet

Støttes.

12. Satsingsområde 2. Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet

5) I planen står det at kommunen bør sikre raskest mulig oppfølging. Dette bør konkretiseres i forhold til dagens praksis, spesielt hvem som har ansvar for å sikre oppfølgingen f.eks etter utskrivelse fra spesialisthelsetjenesten?

Innspill til punktet

Støttes.

13. Satsingsområde 2. Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet

6) Det må komme tydeligere fram hvilke grep handlingsplanen foreslår for å bedre samhandling mellom kommunen og spesialisthelsetjenesten, og internt mellom de kommunale instansene.

Innspill til punktet

Støttes.

14. Satsingsområde 2. Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet

7) Hva innebærer- konkret- «et forsvarlig tilbud i tråd med behovene»? Det bes om en konkretisering av hvilke tiltak som foreslås styrket og evt nye tiltak.

Innspill til punktet

Støttes.

15. Satsingsområde 2. Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet

8) Hvis kommunedirektøren vurderer at det nåværende behandlingstilbudet bør/må styrkes, bes det om at dette kommer tydelig fram slik at dette evt kan fremmes til neste HØP.

Innspill til punktet

Uklart for oss hva dette betyr.

Dette innholdet opprettes av skjemaieren. Data du sender inn blir sendt til skjemaieren. Microsoft er ikke ansvarlige for personvernet eller sikkerhetspraksisene til kundene deres, inkludert de som eier dette skjemaet. Oppgi aldri passordet ditt.

Levert av Microsoft Forms | [Personvern og informasjonskapsler](#) | [Bruksvilkår](#)